



**TROTZ**  
■ **DEM**

**TrotzDem -  
für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.**

## ■ Über TrotzDem

Mit dem Aufbau und der Förderung von Angeboten für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Ulm, Neu-Ulm und dem Alb-Donau-Kreis möchten wir mit dazu beitragen, dass trotz und mit Demenz ein zufriedenes Leben gelebt werden kann.

## ■ Spenden willkommen

TrotzDem e.V.  
Sparkasse Ulm  
BIC SOLADES1ULM  
IBAN DE22 6305 0000 0021 0524 53

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**

## ■ Haben Sie Fragen zum Verein?

**TrotzDem - für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.**

Ute Bezner-Unsöld  
Hermann-Stehr-Weg 27  
89075 Ulm

Mobil: 0172 3019352  
E-Mail: [info@trotzdem-ulm.de](mailto:info@trotzdem-ulm.de)

Sie haben Interesse an unseren weiteren Projekten oder möchten selbst ein Angebot starten? Informieren Sie sich gerne unter:

[www.trotzdem-ulm.de](http://www.trotzdem-ulm.de)

**Lust auf Kunst?**  
Kreativität und Demenz

Wir bedanken uns bei

**Rudolf und Ingeborg  
Braungardt-Stiftung**

**TROTZ**  
■ **DEM**



## Lust auf Kunst?

Bereits seit 2014 bieten wir für Menschen mit Demenz ein Kunstprojekt an unter dem Motto „Lust auf Kunst Kreativität und Demenz“. Hierbei trifft sich eine kleine Gruppe ein- bis zweimal im Monat zu kreativem Gestalten und zur Auszeit vom Alltag.

Mitmachen können Menschen über 60 Jahre, mit und ohne kreative Erfahrung. Unterschiedliche Schwierigkeiten – z. B. beim Gehen, mit dem Sehen oder dem Gedächtnis – sind kein Hindernis.

Angeleitet werden die Teilnehmer/innen von

- Elke Stuber, Kunsttherapeutin (SHB);
- Elke Winterer, freie Künstlerin;
- Heidrun Heil, Kulturvermittlerin und Kunstbegleiterin für Menschen im Alter und mit Demenz.

## Das erwartet Sie

Sie treffen Menschen, die dem Thema Demenz offen begegnen.

Ihre Sinne werden angeregt.

Sie können Ihren Gefühlen und Erinnerungen Ausdruck verleihen.

Sie erleben Kunst mit allen Sinnen.

Gespräche und Austausch in der Gruppe.

Sie können verborgene Fähigkeiten entdecken und sich darüber freuen.

Sie gestalten, was Ihnen Freude bereitet.

Kunstaberachtung vor ausgewählten Objekten im Museum Ulm.

Eine Auszeit vom Alltag.

## Kosten

Die Teilnahme ist kostenfrei und wird getragen von unserem Verein sowie der Rudolf und Ingeborg Braungardt-Stiftung.

Notwendige Materialien erhalten Sie vor Ort. Hierfür ist ein geringer Kostenbeitrag zu entrichten.

## Fragen zum Kunstprojekt?

Ute Bezner-Unsöld

Mobil: 0172 3019352

E-Mail: [info@trotzdem-ulm.de](mailto:info@trotzdem-ulm.de)

Die Kunsttermine und Orte finden Sie unter [www.trotzdem-ulm.de](http://www.trotzdem-ulm.de)

