



Liebe Mitglieder und Freunde,

mit dem zweiten Rundbrief des Vereins Trotzdem e.V. möchte ich Sie wieder über Bewährtes und Neues aus dem Verein informieren.

▪ **Lust auf Wandern**

Unter der Leitung von Sabine Mayer-Dölle und Thomas Dölle wurden in diesem Jahr wieder abwechslungsreiche Wanderungen geplant und durchgeführt. Wichtig bei diesen Wanderungen, ist neben der Bewegung an der frischen Luft, die Begegnung von Menschen mit und ohne Demenz.

[www.trotzdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/wandergruppe](http://www.trotzdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/wandergruppe)

Leider werden Frau Mayer-Dölle und Herr Dölle, ab Frühjahr 2024, die Leitung der Gruppe abgeben. **Wir suchen noch Wanderbegeisterte, die sich vorstellen können einmal monatlich eine Wanderung zu planen und zu begleiten.** Eine Ausbildung zum Wanderführer kann über den Schwäbischen Albverein durchgeführt werden, ist aber keine Voraussetzung für die Begleitung.

Wenn Sie Näheres dazu erfahren möchten, können Sie sich gerne unverbindlich an mich wenden.

▪ **Lust auf Kunst**

Wegen des Umbaus des Ulmer Museums trifft sich die Kunstgruppe, unter der Gruppenleiterin Heidrun Heil, im Haus der Begegnung. Durch die Kooperation mit dem Projekt Demenz der Diakonie Ulm, ist die Nutzung des Raums für uns unentgeltlich.

Die Termine mit Elke Winterer finden weiterhin im Vereinsheim des Kuhbergvereins e.V. statt.

Wir bedanken uns sehr herzlich beim Haus der Begegnung und dem Kuhbergverein für die Möglichkeit die Räume nutzen zu dürfen.

Leider wird Elke Stuber ab dem nächsten Jahr aus beruflichen Gründen keine Termine der Kunstgruppe mehr übernehmen können. Elke Stuber hat die Kunstgruppe aufgebaut und lange allein geleitet. Vielen herzlichen Dank dafür, auch im Namen aller Teilnehmer.

Im nächsten Jahr planen wir eine **Ausstellung ausgesuchter Kunstwerke** unserer Künstlerinnen und Künstler. Termin und Ort der Ausstellung werden noch bekannt gegeben.

[www.trotzdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/kunstgruppe](http://www.trotzdem-ulm.de/projekte/laufende-projekte/kunstgruppe)

▪ **Bunte Nachmittage in Pflegeheimen**

Neben dem Haus Schillerhöhe haben wir das Geriatrium in Dornstadt in unser Programm aufgenommen. Die bunten Nachmittage bringen Abwechslung und Fröhlichkeit in die Pflegeheime. Wir freuen uns, dass wir neue ehrenamtlichen HelferInnen dazu gewinnen konnten, die bei der schönen Aktivität mitwirken.

Christel Mayr und Ilka Dangel bringen weiterhin mit Gesang und Akkordeonspiel viel Freude in verschiedene Pflegeheime.

▪ **Autorenlesung**

Im Mai hatten wir eine Autorenlesung mit Herrn Michael Schmieder, der aus seinem Buch, „Dement, aber nicht vergessen. Was Menschen mit Demenz gut tut – acht Empfehlungen“, gelesen hat. Musikalisch begleitet wurde die Lesung durch Christel Mayr, die mit Akkordeon Auszüge aus ihrem Karl-Valentin-Programm präsentierte.

Die Veranstaltung im M25 war spannend, sehr gut besucht und es kam zu interessanten Gesprächen. Die musikalischen Beiträge haben das ernste Thema Demenz leicht und fröhlich gemacht.

▪ **Projekt der Diakonie Ulm**

Wir unterstützen weiterhin finanziell das Tanzangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen des **Projekts Demenz der Diakonie Ulm**. Termine und Anmeldung dazu unter [www.diakonie-ulm.de/projektdemenz-1](http://www.diakonie-ulm.de/projektdemenz-1).

▪ **Haus Schillerhöhe**

Wie schon im ersten Rundbrief berichtet, wird das Haus Schillerhöhe leider aufgelöst, der Auszug der BewohnerInnen findet im Februar 2024 statt. Sie können in das neu gebaute und renovierte Haus der evangelischen Heimstiftung, dem Dreifaltigkeitshof mit der schönen Lage an der Donau, einziehen. Auch die MitarbeiterInnen finden dort einen Arbeitsplatz. Da es in dem renovierten Pflegeheim, wie auch im Haus Schillerhöhe, eine Wohngruppenkonzeption gibt, wird sich an der bisherigen Betreuungsform für die BewohnerInnen nichts ändern und die MitarbeiterInnen können ihre Erfahrungen, die sie im Haus Schillerhöhe für diese spezielle Konzeption gesammelt haben, einbringen.

Auch wir ziehen mit den BewohnerInnen in das neuen Pflegeheim um und bieten dort weiterhin unseren bunten Nachmittag an. Erste Gespräche mit dem Regionalleiter Herrn Muth, werden bereits geführt.



▪ **Abschied von Herrn Manfred Menz**

Unser Gründungsmitglied, Herr Manfred Menz, ist im März 2023 nach längerer Krankheit verstorben.

Herr Menz hat mit dazu beigetragen, dass aus einem Arbeitskreis im Jahr 2005, der Verein TrotzDem e.V. entstanden ist. Er war bis zu seiner Erkrankung aktiv im Vorstand tätig. Als begeisterter Wanderer plante und begleitete er die Wanderungen unserer Wandergruppe. Mit seiner humorvollen Art hat er die Vorstandssitzungen aufgelockert und die Wanderungen kurzweilig gemacht.

Wir verlieren mit ihm einen verlässlichen Partner im Verein.

▪ **Anliegen und Dank**

Wenn Sie Anregungen oder Anliegen an die Vorstandschaft des TrotzDem Vereins haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldungen.

Herzlichen Dank an die Mitglieder des Vereins für die Treue. Wir freuen uns über weitere neue Mitglieder, die unseren Verein ideell und finanziell unterstützen.

Es ist mir auch ein großes Anliegen allen HelferInnen und den Vorständen meinen herzlichen Dank auszusprechen, sie tragen dazu bei, dass wir als Verein aktiv sein können und etwas bewegen.

Herzlichen Dank auch dem Generationentreff Ulm/ Neu-Ulm e.V., dass wir Räume für Vorstandssitzungen und Mitgliederversammlung nutzen können.

Ich wünsche allen Mitgliedern und Freuden des Vereins TrotzDem e.V. eine besinnliche und frohe Advents- und Weihnachtszeit.

Ihre Ute Bezner-Unsöld  
Vorstandsvorsitzende

P.S.:

Schon vormerken: Unsere **Mitgliederversammlung findet am 7. Februar 2024** statt. Einladung folgt.