



TROTZDEM –
FÜR EIN LEBEN IN WÜRDE
TROTZ DEMENZ E.V.

Unser jährlicher Rundbrief – Gemeinsam für ein Leben in Würde trotz Demenz

November 2024

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,

ein weiteres Jahr neigt sich dem Ende zu, und es ist an der Zeit, auf die vergangenen Monate zurückzublicken und einen Ausblick auf das kommende Jahr zu geben.

Wir möchten an der Stelle herzlich für Ihre Unterstützung und Ihr Engagement danken, die es uns ermöglichen, mit unseren Aktivitäten ein wenig dazu beizutragen, dass Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen an gesellschaftlichen Geschehen teilhaben können.

In diesem Jahr haben wir wieder zahlreiche Veranstaltungen und Aktivitäten organisiert, an denen jeder dabei sein konnte, auch mit kognitiven Einschränkungen.

Besonders erfreulich war die große Resonanz auf unser Projekt „**Lust auf Kunst**“. Bei den Treffen, die zweimal im Monat stattfinden, entdecken und entfalten die TeilnehmerInnen ihre künstlerischen Talente. Heidrun Heil und Elke Winterer geben Anstöße, die für Freude am Malen, Zeichnen und Gestalten sorgen und auch für unvergessliche Momente des Austauschs und der Gemeinschaft. Es ist beeindruckend zu sehen, wie Kunst Brücken bauen kann und Menschen zusammenbringt.

Parallel dazu findet „**Lust auf Wandern**“ weiteren Anklang. Wir freuen uns, dass wir über den Schwäbischen Alb Verein Franziska Neidlinger gewinnen konnten, die gemeinsam mit unseren Mitgliedern Dieter Held und Leo Leuze die Wandertouren planen und die Wanderfreunde einladen. Vielen Dank dafür. Bei den gemeinsamen Wanderungen in der Natur können wir nicht nur die frische Luft genießen, sondern auch die positiven Effekte der Bewegung und der Natur auf das Wohlbefinden erleben. Diese Ausflüge bieten eine wunderbare Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Freundschaften zu schließen.

Besondere Highlights für die BewohnerInnen des Geriatrium in Dornstadt und des Pflegeheims Dreifaltigkeitshof in Ulm, sind die **bunte Nachmittage**, die unsere ehrenamtliche HelferInnen regelmäßig gestalten. Die BewohnerInnen genießen an den Nachmittagen gemeinsames Feiern, singen und lachen. Solche Momente sind für alle von großer Bedeutung und zeigen, wie wichtig es ist, eine unterstützende Gemeinschaft zu haben. Auch hier ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer.

Um die Wirkung unseres Vereins zu erhöhen und die Ziele effektiver zu erreichen, ist der Verein zwei weiteren Netzwerken der Umgebung beigetreten, dem Netzwerk Demenz des Alb-Donau-Kreises und dem Netzwerk Pflege des Landkreises Neu-Ulm. Netzwerken ist, besonders im gemeinnützigen Kontext, wichtig und fördert eine unterstützende Gemeinschaft, die sich gegenseitig stärkt und inspiriert.

Über alle unsere Aktivitäten können Sie mit Terminen und Ansprechpartnern auf unserer Homepage www.trotzdem-ulm.de nachlesen.

TrotzDem - Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.

Hermann-Stehr-Weg 27 | 89075 Ulm | Telefon 0172 3019352

info@trotzdem-ulm.de | www.trotzdem-ulm.de

Spendenkonto Sparkasse Ulm | IBAN DE22 6305 0000 0021 0524 53 | BIC SOLADES1ULM



TROTZDEM –
FÜR EIN LEBEN IN WÜRDE
TROTZ DEMENZ E.V.

Unser jährlicher Rundbrief – Gemeinsam für ein Leben in Würde trotz Demenz

Im kommenden Jahr, am **17. Mai**, planen wir zusammen mit Kooperationspartnern, im Haus der Begegnung, eine spannende Veranstaltung - das **erste Demenz Meet in Ulm!**

Er orientiert sich an den Gedanken: Demenz geht uns alle an! „Wir sind alle in einem Boot“ – Wie können Beziehungen neugestaltet werden und wie lässt sich trotz Demenz ein lebenswertes Leben führen?

Wir gestalten an dem Tag leichte Stunden zu einem schweren Thema, die Unterstützung bieten, Wissen vermitteln und von Mitgefühl geprägt sind. Es können Erfahrungen ausgetauscht und erlebt werden - ich bin nicht allein. Musik und leckeres Essen dürfen natürlich auch nicht fehlen und machen den Tag zu einer herzlichen und lebendigen Zusammenkunft.

Reservieren Sie sich schon jetzt den Termin. Einladung und Programm werden folgen.

Liebe Mitglieder und Freunde, wir möchten Sie ermutigen, sich weiter aktiv einzubringen, sei es durch Ihre Teilnahme an unseren Veranstaltungen oder durch Ihre Ideen und Anregungen. Ihre Stimme ist uns wichtig.

Wir freuen uns auch sehr über Ihre Spenden, die unsere Aktivitäten und Vorhaben ermöglichen. Einen Teil der Spenden werden wir im nächsten Jahr dazu verwenden, um Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen, freien Eintritt für das Demenz Meet Ulm gewähren zu können.

Abschließend möchten wir Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche und friedliche Advents- und Weihnachtszeit wünschen. Möge das neue Jahr Ihnen Gesundheit, Freude und viele schöne Momente bringen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen weiter an unserer Vision zu arbeiten – ein Leben in Würde trotz Demenz.

Herzliche Grüße

Ute Bezner-Unsöld

Vorstandsvorsitzende

TrotzDem – für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.

Schon vormerken!

Unsere **Mitgliederversammlung** findet am **25. Februar 2025** statt. Einladung folgt.

Falls Sie künftig keinen Rundbrief mehr von uns erhalten wollen, bitte um eine kurze Rückmeldung.

[TrotzDem - Für ein Leben in Würde trotz Demenz e.V.](#)

Hermann-Stehr-Weg 27 | 89075 Ulm | Telefon 0172 3019352

info@trotzdem-ulm.de | www.trotzdem-ulm.de

Spendenkonto Sparkasse Ulm | IBAN DE22 6305 0000 0021 0524 53 | BIC SOLADES1ULM