



**TROTZ
■ DEM**

**TROTZDEM E.V. –
FÜR EIN LEBEN IN WÜRDE TROTZ DEMENZ**

Über TrotzDem e.V.

TrotzDem e.V. setzt sich ein für ein Leben in Würde trotz Demenz. Der Verein will dazu beitragen, dass ein empathisches, verantwortungsvolles und herzliches Miteinander in einer älter werdenden Gesellschaft gelingen kann.

www.trotzdem-ulm.de

Unsere Mitglieder

Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche sowie Personen aus Wissenschaft und Fachwelt. TrotzDem e.V. freut sich über neue Mitglieder, Mitarbeit im Verein und Spenden.

Sonstige Angebote des Vereins

- **Mittwochsgruppe im Haus Schillerhöhe**
Nachmittagsbegleitung der Wohngruppe für Menschen mit Demenz.
- **Lust auf Wandern?**
Für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.
- **Lust auf Kunst?**
Für Menschen mit Demenz oder sonstigen kognitiven Einschränkungen.

Kontakt

Sabine Mayer-Dölle
Magirus-Deutz-Str. 14, 89077 Ulm
Telefon: 0151 44239013
E-Mail: info@trotzdem-ulm.de



**Wieder
Kraft schöpfen
durch Kunst!**



**TROTZ
■ DEM**

ALSO!

Rudolf und Ingeborg Braungardt-Stiftung

Was geht?!

Kreativität und Lebensfreude

Wieder Kraft schöpfen durch Kunst?

- Haben Sie Lust auf freies Gestalten?
- Wollen Sie mit Farben und Material aus der Natur arbeiten?
- Sich mit Gleichgesinnten austauschen?

TrotzDem e.V. bietet in Zusammenarbeit mit dem Team von **ALSO!** ein kreatives Projekt in Ulm an.

Die Teilnehmenden dürfen ihren Gefühlen freien Raum geben und individuell gestalten, was ihnen Freude bereitet. Es gibt keine Ansprüche und keine Erwartungen an die geschaffenen Werke.

Im Vordergrund steht der Umgang mit Farben und Naturmaterialien.

Wer leitet Sie an?



Francoise Sencie
Kompetenz-Trainerin

Ulrike Lips
Kunsttherapeutin

Angelika Jörg
Kunsttherapeutin

„Kunst wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“

P. Picasso



Was kann Ihnen das Kunsterlebnis bringen?

- Eine Auszeit vom Alltag erleben
- Ihre Sinne anregen
- Ihren Gefühlen Ausdruck verleihen
- Lebensfreude spüren
- Wieder selbst im Mittelpunkt stehen
- Kraft für den Alltag finden
- Vergangenes bewahren
- Gleichgesinnten Menschen in der Gruppe begegnen

Informationen rund um die Teilnahme

Das Angebot richtet sich an Angehörige, die Menschen mit Demenz oder mit sonstigen Erkrankungen pflegen und betreuen. Die Teilnahme ist kostenlos. Notwendige Materialien erhalten Sie gegen einen Unkostenbeitrag vor Ort. Bringen Sie Kleidung mit, die schmutzig werden darf.

Wo findet der Kurs statt?

Familienbildungsstätte Ulm
Sattlergasse 6, Atelier-Raum 21, 89073 Ulm

Wann findet der Kurs statt?

2x monatlich, jeweils Mittwoch nachmittags,
Dauer ca. 3 Stunden

Die aktuellen Termine finden Sie unter
www.trotzdem-ulm.de

Haben Sie Fragen zum Kurs?

Ulrike Lips
Telefon: 0731 5094389
E-Mail: a.l.s.o@gmx.de
www.also-kreativprojekte.de

Betreuung der Angehörigen?

Sollten Sie während des Kursangebots ein Pflege-/Betreuungsangebot für Ihre/Ihren Angehörigen benötigen, sind wir gerne behilflich.